

## Anmeldung

Wenn du dich zusammen mit anderen auf diese spannende Entdeckungsreise rund um dein Leben machen möchtest, gibt es zwei Möglichkeiten, um dich anzumelden:

### Elektronisch

Mit nebenstehendem QR-Code



### Mit dem nebenstehenden Talon

Ausfüllen, abschneiden und beim Sekretariat abgeben. Bitte kreuze alle möglichen Kurszeiten an, damit wir sehen, welche Kurse zustande kommen. Du wirst bis spätestens am 22.8. darüber informiert, in welchen Kurs du eingeteilt wurdest.

### Kontakt und allfällige Fragen

Heilsarmee Kirche Winterthur  
St.-Georgen-Strasse 55  
8400 Winterthur  
052 213 31 60  
tobias.stoeckli@heilsarmee.ch



## Einheiten und Abläufe

Sechs Einheiten à je 1,5 Stunden bilden den MyLife Workshop. Jede Einheit bildet mit einem gegenständlichen Begriff eine Thematik deines Lebens, an der wir arbeiten:

### 1. Münze

Menschen und Ereignisse, die dich als Original geprägt haben.

### 2. Buch

Dein Leben verstehen, in dem du es wie einen Roman beschreibst.

### 3. Brücke

Nicht nur Vergangenheit und Gegenwart sind wichtig, sondern auch dein Ziel und der Grad der Zufriedenheit.

### 4. Musik

Gott als Grundton meines Lebens erkennen und herausfinden, wie ich ihn "gehört" habe.

### 5. Pflaster

Gottes Schmerz durchkreuzt deinen Schmerz und vermittelt dir eine wichtige Botschaft.

### 6. Schatz

Die Gabe Gottes, die er für dich bereit hat, ist wie ein Schatz, der dir gehört.



## MyLife Workshop

**Befasse Dich mit Deinem Leben -  
und erfahre Neues über Dich**

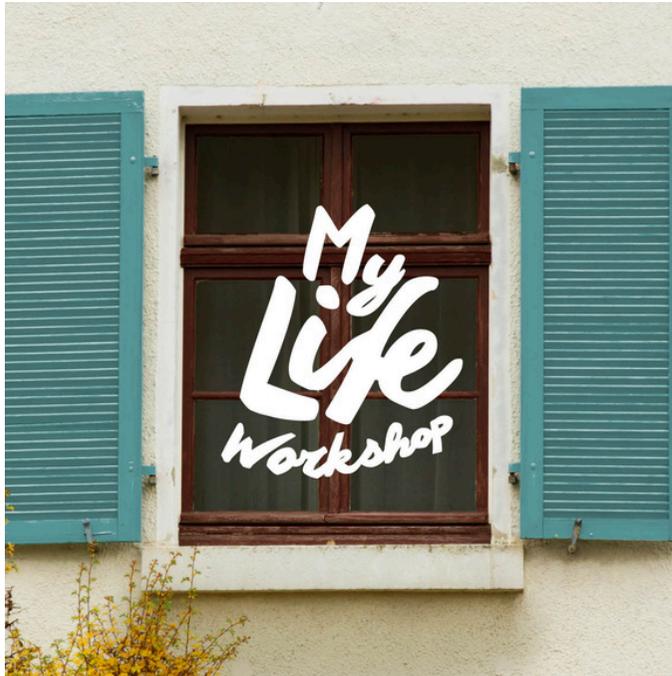


Heilsarmee Kirche Winterthur

## **Befasse Dich mit Deinem Leben - und erfahre Neues über Dich**

Zwischen den Sommer- und Herbstferien 2025 bietet die Heilsarmee Winterthur den MyLife Workshop an. Der Kurs umfasst 6 Einheiten à je 1,5 Stunden. In Gruppen von 3-5 Personen, welche von einem Mitglied der Kirche moderiert werden, machst du dich auf eine Entdeckungsreise über den Verlauf deines Lebens und findest heraus, wo Gott darin eine Rolle spielte. Der MyLife Workshop ist keine Vortragsreihe. Gemeinsam arbeitet jede und jeder für sich und erforscht sein Leben.

Jeder und jede wird von diesem Kurs für sein Leben profitieren!



## **Wer kennt sie nicht - die Fragen an das eigene Leben:**

- Was hat mich zu dem gemacht, was ich heute bin?
- Was hat mich positiv oder auch negativ geprägt?
- Wohin führt mein Leben?
- Welches Interesse hat Gott an mir?
- Wie kann ich Heilung meiner Verletzungen erfahren?

## **Mein Leben ist Einzigartig**

Von allen Menschen, die wir kennen, sind wir selber die Interessantesten. Jeder Mensch scheint ein Universum für sich selber zu sein. Es lohnt sich, sich selber zu erforschen und zu entdecken, dass es nicht Zufall ist, dass ich so bin, wie ich bin, sondern dass es eine höhere Absicht hinter meinem Leben gibt.

MyLife beleuchtet deine individuelle Einzigartigkeit, deine Entwicklung, dein Verlangen, deine Geschichte. Verblüffende Zusammenhänge treten dabei zu Tage, welche die Qualität deines Lebens erhöhen. MyLife bietet die Werkzeuge dazu an.

## **Allein und doch zusammen arbeiten**

Grundsätzlich arbeiten alle Teilnehmenden unter Anleitung der Moderatoren allein an ihrer "MyLife Map", welche eine Karte deines Lebens wird. Im gegenseitigen Austausch gilt der Grundsatz "Alle dürfen, niemand muss." Wir nehmen einander an, so wie wir sind und lassen uns von einander inspirieren.

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Tel und/oder Email: \_\_\_\_\_

**O Matthias Bischofberger**

**Montagabend 25.8. / 1.9. / 8.9. / 15.9.  
22.9. / 29.9. jeweils 19:00 - 20:30**

**O Esther Stöckli**

**Dienstagmittag 26.8. / 2.9. / 9.9. / 16.9.  
23.9. / 30.9. jeweils 12:30 - 14:00 (mit  
eigenem Essen ab 12:00)**

**O Regula Knecht**

**Mittwochnachmittag 27.8. / 3.9. / 10.9.  
17.9. / 24.9. / 1.10. jeweils 15:00 - 16:30**

**O Tobi Stöckli**

**Donnerstagvormittag 28.8. / 4.9. / 11.9.  
18.9. / 25.9. / 2.10. jeweils 9:00- 10:30**

**Alle Kurse finden in der Heilsarmee oder  
nach Absprache ganz in der Nähe statt.**