



«Mama und Papa schimpfen nur noch miteinander ...»  
Ist die Kommunikation mit dem anderen Elternteil  
schwierig? Belastet das auch Ihr Kind?

## **Eine Mediation kann helfen!**

Zuhören, Vermitteln, Lösungsansätze finden





## Was ist Mediation?

- Jeder Elternteil kann seine Sichtweise aufzeigen.
- Der Mediator vermittelt und unterstützt die gemeinsame Lösungssuche.
- Die Mediation ist ein bewährtes, geordnetes Konfliktbearbeitungs-Verfahren.
- Freiwilligkeit, Vertraulichkeit und Eigenverantwortung sind Grundwerte der Mediation.



## Wann ist eine Mediation sinnvoll?

- Wenn die Kommunikation mit dem Partner langfristig schwierig ist – man nur noch am Streiten ist.
- Wenn deswegen auch die Kinder leiden (allenfalls in der Schule auffallen).
- Wenn das Leben / Denken von diesem Konflikt beherrscht ist.
- Und wenn Sie bereit sind, etwas zu verändern, damit sich die Beziehung beruhigen kann.
- Die Mediation steht auch Paaren ohne Kinder offen.



## Wer leitet die Mediation?



Christoph Sommer, 48, ist Mediator CAS und hat als Diplomierter in Sozialer Arbeit FH mehr als 15 Jahre Erfahrung in der psychosozialen Beratung. Privat ist er seit über 20 Jahren verheiratet und hat mit seiner Frau 3 schulpflichtige Kinder.

Sein Motto ist: «Reden, Verstehen, neue Wege gehen.»



## Was wir bieten

- Kurze Wartezeit: Sie erhalten innert 2 Wochen einen Termin für ein Einzel-Vorgespräch.
- Die Mediation im Rahmen der C.A.S.A. Anlaufstelle ist kostenlos. Die Kosten werden von der Heilsarmee Winterthur getragen.



# Kontakt Daten

## Unsere Adresse

C.A.S.A. Beratungsstelle  
Wartstrasse 9  
8400 Winterthur  
052 202 77 80  
casa@heilsarmee.ch  
winterthur.heilsarmee.ch/casa

## Öffnungszeiten

Montag:	Geschlossen
Dienstag:	13:30 – 17:30 Uhr
Mittwoch:	13:30 – 17:30 Uhr
Donnerstag:	13:30 – 18:30 Uhr
Freitag:	13:30 – 17:30 Uhr

**Bitte vereinbaren Sie vorgängig einen Termin.**

